

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

OŠ LENART- ENOTA VRTEC LENART

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GUBČEVA ULICA 3

Poštna številka in kraj:

2230 LENART

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

MATEJA KETIŠ

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

mketis.ketis1@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

BARBARA IVANČIČ

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

ZELENI VRTEC

Ime vaše skupine:

PISANA IGRALNICA 3

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [BARBARA IVANČIĆ](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [MOJCA ŽNUDERL](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[LUTKA HOBOTNICA, SADJE, KROŽNIK, PESMI](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci,](#)

[starši](#)

Opis aktivnosti:

V letošnjem letu smo praznovali rojstne dneve, ko je prišla na obisk "Hobotnica". To je lutka, ki jo je kvačkala sodelavka. Hobotnica je otrokom zaželela vse najboljše za rojstni dan in seveda smo skupaj z njo pripravili sadje, ki pa so ga prinesli v vrtec starši. Tako smo praznovali sadne rojstne dneve. Na tak način smo vso leto spodbujali zdrav način prehranjevanja oziroma praznovanja rojstnih dni. Otrok je ob praznovanju dobil majhno hobotnico, katere sva kvačkali s sodelavko. Otrokom je hobotnica pripovedovala o zdravi hrani, sadju. Povedala jim je, da vsebuje sadje vitamine, ki so potrebni za otrokov razvoj. Prav tako je povedala otrokom, da sladkarije niso zdrave, zato jih tudi v vrtcu nimamo.

Otroci to sprejmejo in se že od vsega začetka učijo zdravega načina prehranjevanja. Prav tako je vsa hrana v vrtcu pripravljena na zdrav način in moram tudi poudariti, da smo EKO vrtec ter delamo vsi v tej smeri.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Narava in varovanje okolja

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

STARŠI

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

PLASTENKE, RABLJENA OBLAČILAM ŠKARJE, SAMOLEPILNE NALEPKEO

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Ker smo imeli kot celoten vrtec projekt izmenjava rabljenih oblačil in uporaba le teh, sva se s sodelavko odločili, da za otroke oziroma z otroki izdelamo nekaj uporabnega. Tako sva starše prosili, da vsak prinese plastično plastenko 0.5 litra. Prav tako sva starše prosili, da nam prinesejo otroška oblačila, ki bi jih drugače zavrgli. Tako smo imeli platenke in rabljena oblačila. Iz teh smo skupaj z otroki izdelali senzorično motorično igračo, s katero so se lahko nato otroci igrali. Platenko so najprej polepili s samolepilnimi nalepkami, ki smo jih predhodno narezali na različne oblike in sicer trikotnik, kvadrat, pravokotnik ali krog in so bile različnih barv. Nato je vsak otrok po lastnih željah okrasil platenko. Ko je otrok oblepil platenko smo jo označili z njegovim imenom. Rabljena oblačila pa smo narezali na trakce, ki so bile različnih tekstur in barv. Tako so imeli otroci svojo senzorično-motorično igračko. To uporabljajo še danes v igralnici.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

medvedki, škatle, blago, radio (cd),

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Vsi otroci so si prinesli v igralnico svoje medvedke, da so imeli nekaj, s čimer so se lahko potolažili. Ti medvedki so služili otrokom kot nekakšna čustvena opora, kadar je bilo otroku hudo. Prav tako sva otroke navadili, da so si odnašali medvedke na ležalnik, kjer so medvedki počivali z njimi. Za medvedke smo skupaj z otroki pripravili posteljice (škatle od čevljev), katere smo označili z barvnim krogom. Krog je služil v namen, da otrok spozna svojo škatlo in pa svojega medvedka. Za medvedke smo pripravili tudi posteljnino oziroma oddejo, kje smo lahko medvedke pokrivali in jih dajali počivati. Otroci so se tako navadili na medvedke in na igro z njimi, da še danes odhajajo z medvedki na ležalnik, jih objamejo in z njimi zaspijo. Z medvedki smo peli uspavanko in jih dajali k počitku, prav tako pa smo z otroki pripravili nastop za starše v mesecu marcu.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

ŠKATLE, VELIKE, MAJHNE, SREDNJE VELIKOSTI, RAZNE IGRAČE,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Ker imajo otroci zelo radi kartonske škatle, smo jim le te ponudile. Najprej smo jim ponudile škatle različnih velikosti. Otroci so v škatle stopali, v večje se splazili, poskušali v njih stopiti in priti iz nje. Skratka škatle so za otroke starosti 1-2 leti predstavljale izziv. V njih so se skrivali in se igrali. Nato smo jim zalepili škatle in te škatle so ponovno raziskovali. Poskušali se so na njih splaziti in jih tudi odpreti. Ko jim je to uspelo, smo jim ponudile senzorično škatlo, kar pomeni, da so otroci skozi izrezano luknjo lovili predmete. Za njih je to predstavljalo izziv. Nato smo otrokom ponudile voščene barvice, s katerimi so si porisali škatlo in urili fino motoriko. Otroci so ležali ob risanju, se prepogibali in iskali razne poze, kjer so lahko porisali del škatle. Na koncu, pa smo dale otrokom škatlo velikosti približno 1,5x1 m. V to škatlo so ponovno poskušali prestopiti. S tem so urili motoriko, gibanje v prostoru. Škatle so otroke razveseljevale.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Hobotnica

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Ker so otroci novinčki smo jih primorani naučiti higijene rok pred in po obroku. Da pa bi naredili umivanje rok bolj zanimivo in bi se ga otroci hitreje in z večjim veseljem priučili sva za to uporabili našo lutko hobotnico, ki je že prisostvovala pri rojstnih dnevih. Ker jo imajo otroci zelo radi, to ni predstavljalo težave. Hobotnica je bila ves čas v umivalnici in opazovala otroke, kako si umivajo roke. Ob umivanju rok smo si peli pesmi in ob vsakem umivanju poudarili, da je pomembno imeti čiste roke. Prav tako smo spraševali hobotnico, če so roke dobro umite. Tako je hobotnica pristala veliko krat v rokah vzgojiteljice in se pogovarjala z otroki o higieni rok. Otrokom je bilo umivanje zanimivo in moram reči, da si ob koncu leta že nekaj otrok samih umije roke in usta, si obriše roke in usta ter vrže papirnato brisačko v koš. Preostalim otrokom še pomagava, vendar vedo, da pridejo k nama, da se umijemo.