

## ODGOVORI RESPONDENTA

graphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1656066152zdravje\_v\_vrtcu\_logo

Delovanje vrtcev v Sloveniji pravno-formalno ureja kar nekaj predpisov in letni načrt dela v vrtcu.

Strokovno podlago za delo v vrtcu predstavlja Kurikulum za vrtce. Seveda mora vrtec kot delovna organizacija omogočati tudi primerne delovne pogoje.

Poleg izpostavljenega ima vodstvo in strokovni kader v vrtcu tudi dodatne možnosti za sprejemanje odločitev in ustvarjanje pogojev, ki krepijo zdravje otrok in zaposlenih (npr. povezovanje z različnimi deležniki oz. vključevanje dodatnih vsebin, programov).

Vsi vrtci morajo torej že v izhodišču izpolnjevati določene pogoje, neposredno ali posredno povezane z zdravjem otrok in zaposlenih. Program Zdravje v vrtcu predstavlja nadgradnjo osnovnega programa vrtcev, predvsem na področju ohranjanja in krepitev dobrega počutja in s tem povezanega zdravja. Zato smo pripravili še nekaj podrobnejših kazalnikov, ki naj bi jih skladno z našo vizijo izpolnjevali vrtci, vključeni v ta program.

Gre za nabor osnovnih usmeritev, »check-list«, ki se nanašajo na delovanje vrtca oz. delo strokovnega kadra v vrtcu v povezavi z zdravjem. Predvsem vodstvu in zaposlenim omogočajo podani kazalniki hiter vpogled v »trenutno stanje« na tem področju. Rezultate oz. odgovore na zastavljena vprašanja je v večini primerov možno enostavno razbrati.

Kot izhodišče so določene vsebine duševnega zdravja, ki se tesno prepletajo z vsebinami prehranjevanja, telesne dejavnosti in higijene - temeljna področja, ki so potrebna za zdrav razvoj otroka. Ob tem spodbujamo tudi dobro sodelovanje z zdravstveno službo.

V vprašalnik v nadaljevanju vnesite aktivnosti, ki ste jih izvedli v šolskem letu 2022/2023.

### **Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v vprašalniku**

**Vprašalnik, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so**

dostopni na tej povezavi.

Podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije.

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je na NIJZ OE:**

Maribor

**Vpišite naziv vrtca:**

OŠ LENART- ENOTA VRTEC LENART

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

GUBČEVA ULICA 3

**Poštna številka:**

2230

**Pošta:**

LENART

**Ime in priimek poročevalca:**

MATEJA KETIŠ

**E-naslov poročevalca:**

(npr. janez.novak@example.com)

mketis.ketis1@gmail.com

**V letnem načrtu dela vrtca je opredeljeno in v vrtcu spodbujajo starosti primerno čustveno opismenjevanje vseh otrok (pogovor o čustvih in izražanju čustev, učenje prepoznavanja in obvladovanja čustev ...):**

DA

**Kako?**

V knjižnico smo odšli iskat primerno literaturo, v igralnici imamo na tleh zalepljena pravila prijateljstva, o katerih se vsakodnevno pogovarjamo.

**Strokovno osebje vrtca izvaja aktivnosti, ki krepijo pozitivno samopodobo in dobro počutje otrok ter njihovo vključenost v skupino:**

DA

**Na kakšen način oz. katere aktivnosti?**

Smo otrokom vzornik, nismo do jih kritični, da jih učimo, da so napake del življenja, da jih pohvalimo, da znajo že sprejeti graje.

**V vrtcu se zaposlene spodbuja k varovanju in krepitvi duševnega zdravja, dobrim medsebojnim odnosom in se jim omogoča izobraževanje na tem področju:**

DA

**Na kakšen način oz. katere aktivnosti?**

Zdravje v vrtcu-koordinator preda zaposlenim vse informacije.

**Katerih tovrstnih izobraževanj so se udeležili oz. kako se izpopolnjujejo:**

Zdravje v vrtcu, ZD Lenart.

**Zaposleni v vrtcu imajo na voljo možnosti in poti za razbremenitev:**

NE

**Zakaj ne?**

Ni prostora, pa tudi časovno se ne izide.

**V vrtcu vsaj 1-krat letno vključujejo vsebine promocije dobrega duševnega zdravja za starše vseh otrok (npr. predavanje, delavnice, ...):**

NE

**Zakaj ne?**

Se enostavno ne organizirajo stvari.

**V vrtcu se otrokom ves čas bivanja zagotavlja pitna voda oz. nesladkani/malo sladkani čaj (10 g sladk. na 1 liter čaja) oz. voda z iztisnjnim limoninim, pomarančnim sokom, dodanimi zelišči in hkrati se ne ponuja pijač z dodanim sladkorjem (npr. sirup za redčenje, nektar):**

DA

**V vrtcu sta v vsak obrok vključena zelenjava in/ali sadje:**

DA

**V vrtcu se ne ponuja odsvetovane hrane skupaj več kot 6-krat (v primeru, ko vrtec zagotavlja tri dnevne obroke) oz. ne več kot 8-krat (v primeru, ko vrtec zagotavlja štiri dnevne obroke) na mesec (npr. pašteta, hrenovke, topljeni sir, mlečni izdelki z dodanim sladkorjem, žitne/čokoladne rezine, ...):**

DA

**Polnovredna žita oz. izdelki iz njih se na jedilniku vrtca pojavljajo v 1/3 vseh ponujenih obrokov:**

DA

**V vrtcu se preko različnih aktivnosti vključuje vsebine promocije zdrave prehrane, priporočenih živil, postopkov priprave hrane za otroke (npr. demonstracija priprave jedi ali pridelave živil - npr. stiskanje soka; degustacija izbranih živil; pedagoške tehnike s prehransko vsebino - risanje, branje zgodbic v povezavi s prehransko vsebino, ...) vsaj 6-krat na leto:**

DA

**Katere aktivnosti?**

Tradicionalni Slovenski zajtrk, trgatjev, stiskanje jabolk.

**V vrtcu otroci praznujejo rojstne dneve brez prinašanja živil od doma in brez odsvetovanih prigrizkov:**

DA

**V vrtcu vsaj 1-krat letno vključujejo vsebine promocije zdrave prehrane za starše vseh otrok (npr. predavanje, zbiranje predlogov za izboljšanje prehranske ponudbe, ... Ne mislimo na ankete o prehrani in mnenj preko sveta staršev.):**

NE

**Zakaj ne?**

Se takšne stvari ne organizirajo

**V vrtcu se s ciljem zdravega prehranjevanja spodbuja strokovne delavce, da uživajo obroke skupaj z otroki:**

DA

**Kako?**

Da se skupaj prehranjujemo

**V vrtcu vsak dan zagotavljajo telesno dejavnost zunaj (prilagojeno vremenskim pogojem, ARSO obvestila) za**

**vse skupine otrok (npr. sprehod v naravi, igranje na vrtčevskem dvorišču, sankanje, ...):**

DA

**V času bivanja v vrtcu posvetijo telesni dejavnosti otrok več kot 60 minut dnevno, pri čemer zagotavljajo tudi visoko intenzivno telesno dejavnost (to je dejavnost, pri kateri se otroci zadihajo in prepotijo):**

DA

**Vodeno telesno dejavnost otrok v vrtcu (vodene razgibalne vaje v skupini, poligoni v telovadnici, hodniki vrtca, tek v bližini vrtca) izvajajo vsaj 2-krat tedensko v času osnovnega programa (dopoldan), katerega so deležni vsi v vrtec vključeni otroci:**

DA

**Prosto telesno dejavnost otrok (prosta igra v obliki samostojnih gibalnih dejavnosti, sprehod, igra v gozdu, na travniku, igrišču vrtca, ...) v vrtcu omogočajo vsak dan:**

DA

**Strokovni delavci vrtca z vključevanjem različnih aktivnosti poskrbijo, da otroci ne sedijo neprekinjeno več kot 1 uro:**

DA

**V vrtcu vsak dan za opoldanski počitek otrok zagotavljajo pogoji za počitek (npr. primernost ležišč, zatemnjen in tih prostor):**

DA

**V vrtcu vsak dan za opoldanski poskrbi za opoldanski počitek (ta je sistematično uverščen v kurikulum in se ga izvaja v vseh skupinah) skladno s priporočili:**

DA

**Strokovni delavci in sodelavci poskrbijo, da otroci lahko nemoteno spijo in upoštevajo individualne potrebe otrok:**

DA

**V vrtcu vključujejo vsebine telesne dejavnosti za vzgojitelje in strokovne sodelavce:**

NE

**Zakaj ne?**

Ker se takšne stvari ne vpeljejo v enoto vrtca. Včasih je bila joga, sedaj je več nimamo.

**V vrtcu vsaj 2-krat letno organizirajo druženje vseh otrok in staršev, ki vključuje telesno dejavnost:**

DA

**Aktivnosti:**

Pohod, zaključek, sankanje, ...

**V vrtcu vsaj 5-krat dnevno temeljito prezračujejo vse igralnice, hodnike, sanitarije:**

DA

**V vrtcu vse otroke učijo in opozarjajo na higieno rok in pravilen postopek umivanja rok (prilagojeno starosti otrok).**

**I. Starostna skupina: Vsaj 4-krat tedensko prikažejo otrokom postopek pravilnega umivanja rok:**

DA

**V vrtcu vse otroke učijo in opozarjajo na higieno rok in pravilen postopek umivanja rok (prilagojeno starosti otrok).**

**II. starostna skupina: Vsaj 1-krat mesečno prikažejo otrokom postopek pravilnega umivanja rok:**

DA

**V vrtcu nadzorujejo postopek umivanja rok pri vseh otrocih (vsaj 1-krat tedensko v I. starostni skupini oz. 1-krat mesečno v II. starostni skupini):**

DA

**V vrtcu izvajamo aktivnosti z namenom osveščanja staršev o preprečevanju širjenja različnih nalezljivih bolezni (npr. predavanje, individualni pogovori, roditeljski sestanek, promocijsko gradivo):**

DA

**Navedite aktivnosti:**

Iz ZD predamo staršem informacije.

**V vrtcu omogočajo izvajanje aktivnosti vzgoje za zdravje, ki jih izvajajo zdravstveni delavci iz zdravstvenih domov v posameznih starostnih skupinah otrok (vsaj 3 - 5 let):**

DA

**V vrtcu omogočajo izvajanje aktivnosti zobozdravstvene vzgoje, ki jih izvajajo zdravstveni delavci iz zdravstvenih**

**domov v posameznih starostnih skupinah otrok (vsaj 3 - 5 let):**

DA

**Vrtec organizira predstavitve zdravstveno vzgojnih vsebin za zaposlene in starše otrok, ki jih izvajajo zdravstveni delavci iz zdravstvenega doma:**

NE

**Zakaj ne?**

Ker se takšna predavanja ne organizirajo.

**Ste kako drugače sodelovali z zdravstveno službo?**

DA

**Na kakšen način?**

Zobni alarm.