

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje\_  
v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Maribor

**Naziv vrtca:**

OŠ LENART- ENOTA VRTEC LENART

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

GUBČEVA ULICA 3

**Poštna številka in kraj:**

2230 LENART

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:**

MATEJA KETIŠ

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

mketis.ketis1@gmail.com

**Ime in priimek poročevalca:**

MATEJA KETIŠ

**Anketo izpolnjujem kot:**

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

**Ime vaše enote:**

OŠ LENART- ENOTA VRTEC LENART

**Ime vaše skupine:**

Pisana igralnica 1, Rdeči vrtec

**Starost otrok v vaši skupini:**

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: [MATEJA KETIŠ](#)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: [URŠKA ŠPINDLER](#)

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Duševno zdravje](#)

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

[da](#)

**Čas trajanja aktivnosti:**

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

[Prijazni gospod medved; Steve Smallman.](#)

**Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?**

[da](#)

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

[otroci,](#)

[starši](#)

**Opis aktivnosti:**

V tekočem šolskem letu smo se v oddelku Pisane igralnice 1 odločili, da si bomo naredili pravljico torbo. Torbo smo sešili si sami ter prav tako nanjo napis; PRAVLJIČNA TORBA. Že v samem začetku šolskega leta sva staršem pravljico torbo predstavili in jih z njo navdušile. Povedali sva jim, da jo naj ne vzamejo kot nekakšno obveznost in domačo nalogo, vendar dober in prijateljski namen in njihovo druženje s svojimi otroki, med tem časom, ko jim bodo prebrali knjigo, se o njej z otroki pogovarjali ter na koncu še kakšen izdelek zabeležili z zvezek. Iz knjižnice smo si namreč prinesli knjigo z naslovom; Prijazni gospod medved, od Steve Smallma. Knjiga namreč govori o prijaznem medvedu,

kateri je pomagal vsem prijateljem, na koncu pa sam zbolil, in prijatelji pozabijo nanj. Šele, ko ga spet potrebujejo, se spomnijo nanj in ga obiščejo. Takrat mu ponudijo pomoč in medved se pozdravi s pomočjo svojih prijateljev. Otroci so si pravljico torbo odnesli domov in jo po nekaj dneh vrnil.

### **Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Drugo: RAZISKOVANJE V GOZDU

### **Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

NE

### **Čas trajanja aktivnosti:**

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

### **Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Plastificirana podlaga, material, ki smo ga nabrali v gozdu.

### **Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

### **Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

osebje vrtca

### **Opis aktivnosti:**

Vzgojiteljice velikokrat skupaj z otroki obiščejo gozd, in jim pripravimo različne aktivnosti in dejavnosti. Tako smo se tudi letos odpravili vanj, kateri je v bližini našega vrtca. Velikokrat smo se odpravili kar takoj po zajtrku. Nekaj otrok je imelo sprva težave s hojo, vendar nam je uspelo doseči zastavljen cilj. S sodelavko sva srečno pripeljali otroke v gozd, kjer so bili že na samem začetku sproščeni, razigrani in nagajivo radovedni. Kar nekaj otrok je povedalo, da so že bili tukaj z mamo in očetom, zato so ti otroci še posebej bili vodilni pri sami dejavnosti. V gozdu otrokom ni zmanjkalo energije, saj so nenehno raziskovali in iskali naravne materiale; veje, storže, listje, podrta debla, ... Ves material so tudi zlagali na plastificirano podlago, ki sva jo otrokom pripravili sami. Tako so tudi urili še ročne spretnosti. Izsledili so tudi mravlje, katere so plezale po deblu, pa tudi pajke in ostale drobne žuželke. Pri igri v gozdu sva opazili veliko veselje in zadovoljstvo otrok.

### **Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

## Narava in varovanje okolja

### Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

### Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

### Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Odpadni material; lončki, blago

### Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

### Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

osebje vrtca

### Opis aktivnosti:

Izmenjava je potekala brezplačno. Starše smo nagovorili in poprosili, da so prinesli oblačila za otroke stare od 1 do 7 let, katera so bila zelo ohranjena in čista. Vsak oddelek je oblačila zbiral pred svojo igralnico, kasneje pa so se oblačila zbrala in razstavila v večnamenskem prostoru. Starše smo predvsem vzpodbudili k udeležbi brez oklevanja, saj smo vsak kos oblačila sprejeli s hvaležnostjo in na koncu tudi oddali. V vsakem oddelku pa smo na koncu iz neuporabnih oblačil predelali v uporabne ali dekorativne izdelke. Tako smo imeli za malico en dan jogurte in ob koncu smo te lončke umili, jih posušili ter uporabili za ropotuljice. Otroci so s plastično žličko v lonček vsuli morskno sol, ter hkrati ob polnjenju urili ročne veščine. Ko je bil lonček primerno napolnjen, sem z vročim lepilom oba lončka zlepila skupaj jaz. Neuporabna oblačila smo si razrezali na majhne koščke. Tako sva otroke opremili z zaščitnimi majčkami, z mehko gobico ali prstom pa so na ropotuljico nanašali lepilo.

### Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

## Varnost v prometu/na igrišču

### Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

**Čas trajanja aktivnosti:**

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Pogonjalci, skiro, čelada, avtomobili, narejena cesta iz kartona.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

osebje vrtca

**Opis aktivnosti:**

V našem oddelku so otroci stari od 2 do 3 let, in vsakodnevno, ko nam dopušča vreme, izkoristimo čas za sprehod, igro v parku in odhod v naš bližnji gozd. Poleg zdravega načina življenja, razvijamo tudi vrednoto medsebojnega druženja, sodelovanja, komuniciranja, spoštovanja različnosti in drugačnosti, upoštevanja družbenih (prometnih) pravil, strpnosti, pozitiven odnos do okolja in ekologije, urbanizma in cestne infrastrukture. Ker imamo vsakodnevno na voljo veliko iger na temo avtomobili, sva otrokom iz kartona naredili cesto, po kateri otroci vozijo avtomobile. Skupaj pa smo prišli na idejo, saj imamo v igralnici kar nekaj odpadnega blaga z motivom cest, da motive z vzorcem izrežemo, zalepimo na plakat, otroci pa ob zalepljenem kosu nadaljujejo svojo pot, ki jih pripelje do vrtca. Tako smo spontano prišli do pogovora, na kakšen način otroci vsakodnevno prihajajo v vrtec. S sodelavko sva prišli do ugotovitve, da malo staršev zjutraj otroke v vrtec pospremi peš.

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

**Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?**

ne

**Čas trajanja aktivnosti:**

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Narisani palčki na prst roke.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

osebje vrtca

**Opis aktivnosti:**

Pripovedovanje zgodb je ena izmed pomembnejših aktivnosti, ki spodbuja govor otrok. Omogoča jim prisluhniti neznanim besedam. Otroke zgodbe navdušijo. Želijo si, da jim pripovedujemo vsak dan. Zgodba, ki smo jo pripovedovali, ni bila zgodba iz knjige ob katerih bi si otroci ogledovali slike. Naš načrt je bil otroke vključiti, da pripovedujejo skupaj z nami. Ustalili smo rutino, da smo po končanem zajtrku, vsako jutro ponovili zgodbo in se takopozdravili za dobro jutro. Zgodba je bila primerna za dvoletne in triletne otroke, ker je enostavna, otroci so nam sledili in ponavljali za nami. Ugotavljamo, da smo vplivali na odnose med otroki in vzgojitelji. Otroci so nas vsak dan že pri zajtrku spraševali, kdaj bomo spet narisali Zelenega palčka. Dokazali smo, da so otroci doživljali ugodje, veselje in zabavo. Otroci so skozi cel dan gledali ali se jim je palček zbrisal. Včasih smo Zelenega palčka morali narisati celo dvakrat na dan.