

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

OŠ LENART- ENOTA VRTEC LENART

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GUBČEVA ULICA 3

Poštna številka in kraj:

2230 LENART

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

MATEJA KETIŠ

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

mketis.ketis1@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

Cvetka Košnik

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

ENOTA VRTEC

Ime vaše skupine:

PISANA IGRALNICA 2, RDEČI VRTEC

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Cvetka Košnik](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Meta Karažinec](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[Sadje, krožniki, papirnati prtički, slikanice o prehrani](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

[SADJE – POMEMBEN OBROK ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA](#) Prehrana v predšolskem obdobju otrok mora biti uravnotežena in zdravstveno neoporečna. V zgodnjem otroštvu se trudimo tako doma, kot v vrtcu, da otrokom oblikujemo ustrezne prehranske navade, saj je to popotnica za poznejše življenje. V vrtcu imajo otroci vsak dan raznolike obroke, ki ohranjajo njihovo zdravje in preprečujejo nastajanje bolezenskih stanj. Naš vrtec je EKO vrtec, tako, da je prehrana temu primerna. Sadni obroki in obroki s surovo zelenjavo so na jedilniku zelo pogosto (sadje vsaj dvakrat dnevno). Večinoma uživamo sezonsko sadje iz okoliških kmetij, pa še druge vrste sadja, tako svežega, kot suhega. Včasih si privoščimo tudi sadno solato, ki si jo pripravimo sami v skupini. Največkrat pa se z njo posladkamo ob sadnih rojstnih

dnevih otrok. Ugotavljava, da pa imajo prav vsi otroci zelo radi jabolka, ki jih v našem vrtcu nikoli ne zmanjka. Ko sta čas in vreme primerna, se sadnih malic poslužujemo zunaj.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Športni rekviziti, športna oprema (obutev in oblačila), audio-vizualna sredstva, mali instrumenti, cd

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Ples je edini šport, s katerim se ukvarjamo vse življenje od zgodnjih otroških let, pa do pozne starosti. Nekateri otroci uživajo ob igri, drugi v glasbi, tretji v športu, vsi pa v plesu. S plesom otroci izražajo svoja čustva, svoje počutje in veselje do gibanja. V skupini skupaj s strokovno delavko ugotavljava, da pri plesu otroci lahko sodelujejo z lastno aktivnostjo in ustvarjalnostjo kot posamezniki. Prav iz teh razlogov je ples del vsakdanjih dejavnosti, tako načrtovanih, kot spontanih. Na ples in glasbo je nemogoče pozabiti, saj so otroci tisti, ki dajo pobudo in sami izrazijo željo po gibanju (skupinski ples, ples v parih). Ko je otroke potrebno motivirati, se poslužujeva različnih iger, da učenje – koreografije poteka bolj sproščeno in otrokom zanimivo. Za gibanje in ples največkrat uporabiva otroške ljudske pesmi iz narave, okolja in stvari, ki so otrokom blizu. Plesa se poslužujemo tudi v naravi.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Športni rekviziti, primerna obutev in oblačila, rekviziti iz narave

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti:

MALI SONČEK – GIBALNI PROGRAM ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA Z gibanjem otrok občuti in odkriva svoje telo, preizkuša kaj zmore, pri tem pa doživlja veselje in ponos ob doseganju ciljev. V naši skupini je gibanje prioriteto področje, saj otroci sami kažejo, kaj jih najbolj veseli, privlači in pri čem zelo uživajo. Gibanje izvajamo v igralnici, v vrtčevski telovadnici, na terasi in povsod na prostem, kjer je to zanje primerno. V letošnjem letu smo prvič vključeni v program Mali sonček – Modri sonček, da si bodo otroci ob zaključku vrtčevskega leta pridobili potrdilo o uspešnem doseganju ciljev na tem področju. V predšolskem obdobju otrok pridobiva raznovrstne izkušnje izključno preko spontane in načrtovane igre. Otroci so pri gibalnih dejavnostih lahko v parih ali v skupini, v tem primeru pa se zaveda deliti prostor z ostalimi prijatelji v skupini. S strokovno delavko dajeva otrokom možnosti za njihovo samostojno reševanje problemov pri premagovanju poligonov.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: igre v naravi

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Primerna obutev, zaščita pred klopi, pokrivala, biba, naravni rekviziti.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Igre v naravi (gozd, travnik) Ker se s sodelavko trudiva, da vsak dan veliko časa z otroki preživimo zunaj, smo v spomladanskem času spoznali gozd in travnik. En dan smo namenili raziskovanju gozda. Pred tem smo se pogovorili o varnem bivanju v gozdu. Skupaj smo si ogledali del gozda, do kje lahko otroci raziskujejo, da se ne bi preveč oddaljili. Na začetku smo si skupaj ogledali drevesa, jih potipali, poslušali oglašanje ptičev in plezali po štorih. Nato pa sva otrokom pustili prosto raziskovanje gozda. Najprej so bili previdni in so bili zelo blizu naju. Nato so našli veje in z njimi vlekli po tleh ter opazovali kaj se dogaja. Otroci so zelo uživali v plezanju po deblih dreves, poskakovanju po gozdnih poteh in igranju skrivalnic. Čas ki smo ga preživeli v gozdu je hitro minil in smo morali nazaj v vrtec. Ker je bilo otrokom raziskovanje zabavno, sva se odločili naslednji dan oditi na travnik. Oponašali smo metulje, s poskoki pa smo uprizarjali kobilice .

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: rast rastlin

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

zemlja, semena, lončki, voda, lopatke

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Sajenje stročnic, bučk (od semena do...) Na naših jedilnikih v vrtcu se pojavlja veliko zelenjave, med njimi tudi lokalno pridelana zelenjava. Odločili sva se, da preko dejavnosti otrokom ponudiva možnosti za spoznavanje zelenjave preko sajenja rastlin. Otroci so si skupaj z najino pomočjo izdelali lončke, ki smo jih hranili od popoldanske malice v katerih smo dobili jogurt. Pripravili sva mizo na katero sva nasuli zemljo za sajenje, manjšo lopatko in grabljice. Otrokom sva dali na izbiro semena stročnic in bučk. Otroci so pri igri z zemljo opazovali sestavo, barvo, prepustnost, oblikovali iz nje ipd. V lončke so otroci s pomočjo lopatk nasipali zemljo in v zemljo zarili po tri semena. Nato smo lončke s semeni odnesli na našo teraso ter skrbeli za njih dokler jih nismo presadili na vrt. Otroci so z zanimanjem opazovali rast rastlin. Veliko smo se pogovarjali o tem kaj vse potrebuje rastlina za rast in kakšen je pomen samooskrbe. V posebno veselje je otrokom bilo zalivanje rastlin.