

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

[Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov](#)

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Maribor](#)

Naziv vrtca:

[OŠ LENART- ENOTA VRTEC LENART](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[GUBČEVA ULICA 3](#)

Poštna številka in kraj:

[2230 LENART](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

[MATEJA KETIŠ](#)

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

mketis.ketis1@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

[PETRA HARL](#)

Anketo izpolnjujem kot:

[vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini](#)

Ime vaše enote:

[OŠ LENART - ENOTA VRTEC](#)

Ime vaše skupine:

[ORANŽNA IGRALNICA](#)

Starost otrok v vaši skupini:

[višje starostne skupine \(od 3-6 leta\)](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [PETRA HARL](#)

Nadomestni vzgojitelj:

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [MIHAELA VIDOVIČ](#)

Nadomestni pomočnik vzgojitelja:

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Svetovni dnevi povezani z zdravjem](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Enodnevna aktivnost \(npr. tradicionalni slovenski zajtrk\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

fotografije, prehrambena piramida

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Kot vsako leto naš vrtec sodeluje pri obeležitvi Slovenskega tradicionalnega zajtrka. Tudi mi smo letos temo razširili in se pogovarjali o pomenu zdrave hrane za naše zdravje ob prehrambni piramidi ter o pomenu prehrambnih verig. Otroci so se seznanili od kod pride hrana v trgovine in zakaj je hrana iz naše bližine bolj zdrava hrana. Ob prehrambni piramidi so ugotavljali kakšna so živila, ki so na dnu ali na vrhu tabele za naše zdravje. Katere lahko jemo več in katera manj. Otroci so se strinjali, da se je za zdravje potrebno veliko gibati, pojesti veliko sadja in zelenjave ter čim manj sladkarij. Na piramido so nato sami lepili fotografije živil. Ob vsaki fotografiji so se pogovarjali kaj je in če jo lahko veliko uživamo, kam naj jo položijo na piramido, se opozarjali med seboj če so jo položili narobe. Pogovarjali smo se tudi o tem, da je za zdravje potrebno tudi dovolj počitka, gibanja, telovadbe. Prav tako smo vsako živilo, ki smo jo kasneje uživali pri zajtrku, posebej spoznali.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Osebna higiena

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

medicinski sestri za preventivo

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

slikanice o zdravju, telesu

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Skrb za osebno higieno in navajanje na samostojnost je bilo skozi celo leto del dnevne rutine. Najin cilj pa je bil seveda vse to še nadgraditi, predvsem pa razvijati samostojnost pri brisanju nosov, higieni rok pred in po obrokih, po igri na prostem in uporabi stranišča ter seveda samostojnost na stranišču. Veseli sva da sva dosegli cilj, saj so sedaj na koncu šolskega leta otroci veliko bolj samostojni. Prav tako sva skozi celo leto otroke navajali, da skrbimo za svoje zdravje, še posebej v zimskih časih, ko smo vsi bili več bolni. Skrbeli smo za svoje zdravje tako, da smo se vsak dan razgibali, hodili v vseh zimskih razmerah na sveži zrak, se veliko gibali, izvajali vadbene ure na prostem, v telovadnici, pili vsak dan čaj pri zajtrku, jedli zelenjavo... Kljub vsemu naštetemu, so nas občasno obiskali bacili. Otroke sva navajali na pravilno kihanje, kašljanje. Obiskali sta nas tudi medicinski sestri, kateri skrbita v naši občini za promocijo zdravja v vrtcih. Izvedle sta umivanje zob

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobja aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

pripomočki za poskus, sadje

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Ob osebnem prazniku otrokom namenimo posebno pozornost. Že pred prvim praznovanjem smo skupaj z otroki izdelali plakat z njihovimi fotografijami. Rojstni dan praznuje vsak otrok posamezno, ko ima rojstni dan oz. po dogovoru

s starši. Za lažje sledenje, kdaj in kdo bo praznoval rojstni dan, imamo fotografije prilepljene po mesecih, eden za drugim. Tako smo sprti spremljali, se pogovarjali kdaj bo kdo praznoval rojstni dan v vrtcu, kdo ga je že imel in kdo še ne. Slavljenec pripravi skupaj s pomočnico vzgojiteljice sadne krožnike, katere pripravi na pogrnjene mize. Ostali otroci pa pripravijo prostor za praznovanje; mize, prte, stole, slavnostno blazino za slavljenca, mizo za torto, blazine za ostale otroke. Otroke preseneti Pika, v katero sem se oblekla in je vedno praznovala z njimi. Na vsako praznovanje rojstnega dne, prinese s seboj škatlo presenečenja. V njej so navodila za izvedbo poskusa in material kateri je potreben za poskus. Slavljenec ob pomoči izvede poskus. Sledi praznovan

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

/

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Otrok skozi gibanje doživlja in dojema svet okoli sebe. Z gibanjem spoznava svoje telo in preizkuša zmogljivosti, doživlja veselje in pridobiva zaupanje vase. Otroku gibanje predstavlja ugodje in dobro počutje, nudi mu možnost raziskovanja in spoznavanja okolice. Zato sva tudi strokovni delavki Oranžne igralnice preko celega leta otrokom omogočili veliko gibanja. Še posebej gozd, je za otroke zelo zanimiv, saj v njem lahko raziskujejo, spoznavajo naravo in se seveda tudi igrajo. Če je le bilo možno in nam je bilo vreme naklonjeno, smo se vsaj enkrat na teden odpravili v gozd, kjer otroci nadvse uživajo in se zabavajo. V spomladanskem času pa še večkrat. Poleg naravoslovnih znanj, krepitev motoričnih sposobnosti, spoznavanja drevesnih vrst, rastlin, gozdnih tal in podnebni sprememb smo preko

dejavnosti, ki smo jih izvajali v gozdu, ugotovili, da otroci gozd kot prostor potrebujejo. Prav tako sva otrokom v gozdu omogočili, da so pridobivali zaupanje v svoje telo in gibalne sposobnosti.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

tetrapaki, odpadna oblačila

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Ne zavrzi oblek - ohrani planet je projekt, ki smo ga v sklopu Eko šole izvedli tudi mi. Zbirali smo oblačila, katera je tim nato predajal staršem in njihovim otrokom. Naša skupina se je odločila, da zbiramo odpadna oblačila iz jeansa. Prav tako smo poiskali lonec, kateri je že bil zelo uničen. Najprej smo narezali na koščke blago nato pa blago nalepili na lonec. V njega smo nasuli zemljo, posadili meto in posejali seme ognjiča. Sedaj pa spremljamo rast mete in rast ognjiča. Iz mete si bomo naredili vodo z okusom mete, ognjič pa bodo obiskale čebele in tako bomo še poskrbeli za hrano čebelam. Prav tako si je vsak od otrok iz tetrapaka izdelal svojo posodo, oblečeno iz jeans oblačil, nasul zemljo in vanjo posejal seme ognjiča, katerega so pridno zalivali, da jim je zrastle. Kasneje so si ga tudi odnesli domov. Prav tako smo si ogledali razne posnetke ločevanje odpadkov, kam gredo smeti in si ogledali kesone za smeti. Celo leto smo v naši igralnici skrbno skrbeli za ločevanje odpadkov.