

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje\_  
v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Maribor

**Naziv vrtca:**

OŠ LENART- ENOTA VRTEC LENART

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

GUBČEVA ULICA 3

**Poštna številka in kraj:**

2230 LENART

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:**

MATEJA KETIŠ

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

mketis.ketis1@gmail.com

**Ime in priimek poročevalca:**

POLONA ČEH

**Anketo izpolnjujem kot:**

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

**Ime vaše enote:**

ZELENI VRTEC

**Ime vaše skupine:**

BELA IGRALNICA

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: [POLONA ČEH](#)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: [MATEJA GJURA](#)

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

[ne](#)

**Čas trajanja aktivnosti:**

[Obdobna aktivnost \(aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto\)](#)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

[Literatura o prehrani, prehrambni piramidi, reklame, plakat, lepilo. Literatura o čebelah, video o čebelah, kaširanje balona s časopisnim papirjem. Mleko, med, cimet, grelnik in lonec s kuhalnico.](#)

**Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?**

[ne](#)

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

**Opis aktivnosti:**

[Mesec november smo posvetili zdravi prehrani, o kateri smo se veliko pogovarjali, listali literaturo ter spoznavali kaj je zdravo in kaj ne. Zadali smo si izdelavo prehranske piramide. Iz reklamnih letakov smo izrezali različno hrano, ki jo potrebujemo za izdelavo piramide. Otrokom sem v prejšnjih dnevih prebrala različna stvarna besedila o piramidi; spoznali smo nove pojme; ogljikovi hidrati, beljakovine in maščobe. Za zaključek pa smo obeležili Tradicionalni slovenski zajtrk, katerega namen je spodbujanje preskrbe z lokalno slovensko hrano, hkrati pa ozaveščanje pomena zdravega zajtrkovanja. V vrtcu smo zajtrkovali kruh z maslom in medom, mleko ter jabolko. Z otroki smo se pogovarjali o izvoru](#)

hrane, pomenu zajtrkovanja za zdravje, prepevali in poslušali smo tematske pesmi, ustvarjali z barvami in odpadnim materialom (čebelji panj), brali, si ogledali videoposnetek življenja čebel in pili meden napitek.

### **Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Varnost v prometu/na igrišču

### **Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

da

### **Čas trajanja aktivnosti:**

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

### **Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

plakat in brošure Javne agencije Republike Slovenije za varnost prometa, promocijsko gradivo Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, publikacije Ministrstva za promet, likovni pripomočki in materiali, plakat, odsevni brezrokavniki, prometni znaki, knjige, videoposnetki, diaproyekcije, pesmice, didaktične igre, delovni listi

### **Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

### **Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

### **Opis aktivnosti:**

Otroci so dnevno vključeni v promet, kot pešci, kolesarji ali kot sopotniki v avtomobilu. Z otroki smo se o prometu in prometni varnosti veliko pogovarjali ter si ogledali različne videoposnetke na temo prometa. V sodelovanju z lokalno skupnostjo, smo si ogledali policijski, gasilski in reševalni avtomobil, ter njihove predstavnike, ki so nam predstavili svoje delo in vozila. Veliko smo hodili na sprehode v okolici vrtca in se obenem seznanjali s prometno varnostjo. Na sprehodih smo nosili odsevne brezrokavnike, bili smo pozorni na prometne znake, naučili smo se kako se obnašamo v prometu, kako pravilno in varno prečkamo cesto, kako moramo hoditi po pločniku in ob robu cestišča. Spoznavali smo tudi prometne znake, semafor, vrste prometa in različna prometna sredstva. Igrali smo se različne gibalne in didaktične igre pri katerih je potrebno upoštevati pravila, prebirali smo različno literaturo o prometu, likovno ustvarjali in se učili pesmice.

### **Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zobozdravstvena vzgoja

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

da

**Čas trajanja aktivnosti:**

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Pobarvanke, ščetke, literatura z zdravstvenega doma, otroška literatura, likovni material

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti:**

Zobozdravstvena vzgoja in preventivno delo obsega predvsem navajanje otrok na redno, vsakodnevno umivanje zob, učenje pravilne tehnike umivanja zob, naš cilj pa je tudi, da otroke seznanimo, kaj je zdrava hrana in poučimo o škodljivosti pretiranega uživanja sladkih jedi in pijač. V vrtcu za zobozdravstveno preventivo skrbimo v sodelovanju s preventivno zobozdravstveno sestro. Ob obisku se pogovarjamo o pomenu zob v njihovih ustih, kaj je za njihove zobke zdravo in kaj ne ter o pomenu rednega ščetkanja. Glavni cilj pa je, da otrokom približamo ščetkanje zob kot del vsakodnevne rutine, zjutraj in zvečer s pomočjo staršev. Za zaključek pa si izdelamo plakat z našimi nasmehi in zobki.

**Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

ne

**Čas trajanja aktivnosti:**

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

gradivo z programa varno s soncem, likovni material, knjižna literatura na temo sonca,

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti:**

Otroci so se seznanjali z varnim vedenjem v različnih situacijah na soncu, na sprehodih, pri igri. Seznanjali so se s škodljivimi vplivi sonca na naše zdravje in spoznavali oblačila in pripomočke za zaščito pred soncem. Otroke in starše smo ozaveščali o škodljivih vplivih sončnih žarkov na naše zdravje in o preventivnih ukrepih za zaščito našega zdravja. V vrtcu smo na vidno mesto obesili plakate s slikovnim gradivom in reklamne zloženke. Starši so poskrbeli za zaščitna oblačila, pokrivala, kreme in pripomočke, mi so jih otroci dnevno samostojno uporabljali. Poskrbeli smo, da je bivanje na soncu potekalo le v zgodnjih dopoldanskih urah. Otroci so si ogledovali in prebirali različne tematske in poučne slikanice. Izdelali so družabno igro Spomin s slikami zaščitnih sredstev, ki so se ga z veseljem igrali. Otroci so spremljali vreme in ga beležili z vremenskimi simboli, merili in primerjali sence na prostem ter izdelali sončno uro. Poskrbimo za zaužitje zadostne tekočine.

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

**Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?**

ne

**Čas trajanja aktivnosti:**

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

športni rekviziti/pripomočki, varnostni brezrokavnik, kolesa, čelade

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti:**

Gibanju smo skozi celo šolsko leto posvečali veliko pozornosti. Vsako jutro smo izvajali jutranje razgibavanje z različnimi športnimi rekviziti ob glasbi ali brez nje, z gibalnimi, plesnimi ali rajalnimi igrami. Čez dan smo se razgibali v gibalnih minutkah. Vsaj enkrat tedensko smo izvajali vadbene ure, ki so bile tematsko obarvane. Pri bivanju na prostem so se otroci gibalni na igrišču, izvajali naravne oblike gibanja, premagovali poligone, vozili s poganjalci, skiroji in kolesi, igrali z žogami, se igrali gibalne, plesne in rajalne igre. Večkrat smo se odpravili tudi na sprehod v okolico vrtca. O pomenu gibanja za naše zdravje smo se večkrat pogovarjali ter si izdelali plakat gibalnih aktivnosti, katere smo izvajali. V oddelku smo sodelovali tudi v projektu Mali sonček in tako preko kartončka izpolnili vse zadane aktivnosti. V vrtcu smo organizirali tudi in športno srečanje s starši Štafetni tek. Izvedli smo tudi enotedensko kolesarjenje.